Анықтама

Тақырыбы: «Мектепке қуанышпен қадам басайық!»

Мақсаты:
1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуіне психологиялық қолдау көрсету, мектепке деген жағымды көзқарасын қалыптастыру, сыныптастарымен еркін қарым-қатынас жасауға жағдай жасау.

Сыныбы: 1 сынып оқушылары
Форматы: тренинг
Күні: 28.09.2026
Жүру барысы:
I. Ұйымдастыру кезеңі – «Шаттық шеңбері» Бұл саяхаттың аты – **«Мектеп әлемі»**.
Әр бала өзінің атын айтып, қимыл көрсетеді. Қалған балалар сол қимылды қайталайды.
II. «Сиқырлы доп» ойыны
Балалар шеңберге отырады. Психолог допты бір оқушыға береді.
Оқушы:

- өзінің атын;
- нені жақсы көретінін айтады.

III. «Мектепте не болады?» ойыны
Психолог балаларға сұрақтар қояды:
— Мектепке не үшін келеміз?— Мұғалім бізге не үйретеді?
IV. «Менің көңіл-күйім» жаттығуы
Оқушыларға бірнеше көңіл күймен тұрған смайлик таратылады.
😊 – қуанышты
😐 – қалыпты
😟 – қобалжып тұрған
☹️ – көңілсіз
Кері байланыс
Балаларға стикерлер таратылады.
«Бүгін маған ұнады...»
«Мен қуандым...»
«Менің тілегім...»
деген сөйлемдердің бірін таңдап, сурет немесе қысқа сөз арқылы жауап береді.
Күтілетін нәтиже:
Балалар бір-бірімен танысады, мектепке деген жағымды эмоционалдық қарым-қатынас қалыптасады, сыныптағы өзара сенім мен достық қарым-қатынастың алғашқы негіздері қаланады.





https://www.instagram.com/reel/Dd0QACvscTo/?stkn=MXZzMDIzMmRrdGM2Zg==