

Тақырыбы: «Болашаққа қадам – армандар орындалады»

Мақсаты: Жасөспірімдердің болашаққа деген сенімін арттыру

- Мақсат қоя білу дағдысын дамыту
- Эмоциялық тұрақтылық пен мотивацияны күшейту
- Өзін-өзі тануға көмектесу.

Сыныбы: 10 сынып оқушылары

Форматы: тренинг

Күні: 13.04.2026ж

Жүру барысы:

1. «Менің болашағым – 1 сөзбен»

Әр оқушы өз болашағын 1 сөзбен сипаттайды.

Мысалы: *табысты, бақытты, қызықты, бай, еркін, қарапайым*

2. «Арманға 3 қадам»

«Сенің арманыңа жету үшін қандай 3 қадам жасау керек?»

Оқушылар ауызша өз ойларымен бөліседі.

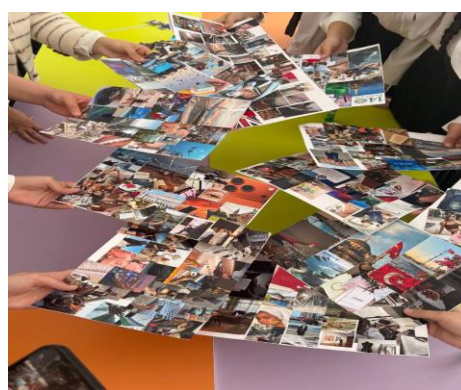
3. Армандар картасын жасау (30–40 мин)

Қажетті құралдар:

- Ватман немесе А3 қағаз
- Түрлі-түсті суреттер
- Қайшы, желім
- Маркерлер

Қатысушылар өз армандарын (оқу, мамандық, денсаулық, хобби, саяхат) қиынды суреттерден қағазға жапсырады.

Қорытынды: Болашақ мамандық таңдау — өте маңызды қадам. Ол сенің қызығушылықтарыңа, қабілеттеріңе және қандай өмір сүргің келетініне байланысты. Ең бастысы — басқа біреудің емес, өзіңнің жолыңды таңдау.



<https://www.instagram.com/reel/DXGexy2jHr0/?igsh=MXVnZ2xqNTRnaWt6Yg==>