

Тақырыбы: «Жан әлеміңе бір қадам» апталықтың ашылуы, нейро жаттығулар

Мақсаты: Ми қызметін белсендіру, жақсарту және үйлестіру. Олар когнитивті, эмоционалдық және ұсақ моториканы дамытуға бағытталған. Білім алушылардың зейін, есте сақтау, ойлау, қабылдау қабілеттерін дамытады. Қимыл қозғалыс пен оқу қабілетін арттырады. Стресті азайту, эмоцияны реттеуге ықпал етеді.

Күні: 17.12.2025

Сынып: бастауыш сынып оқушылары

«Жан әлеміңе бір қадам» апталығы ұйымдастырылды. Апталықтың мақсаты білім алушылардың, педагогтердің және ата-аналардың психологиялық саулығын нығайту, тұлғаның ішкі жан дүниесін түсінуге, эмоцияларын тану мен басқаруға, өз-өзіне сенімділікті арттыруға және жағымды қарым-қатынас қалыптастыруға ықпал ету.

Апталықтың алғашқы күнінде оқушыларды жақсы көңіл күймен қарсы алу мақсатында "Мейірімді жүрек, сәтті күн, жақсы көңіл күй" әдісі арқылы қарсы алынды. Одан әрі білім алушылардың бос уақыттарын тиімді пайдалану мақсатында нейро жаттығулары ұйымдастырылды.



<https://www.instagram.com/reel/DSmypz3jD1-/?igsh=MTh5YzB3aHM2cXQydQ==>